



# **NUEVO EVENTO TEMÁTICO**

**15 JUNIO 25**

**ESTIRAMIENTOS  
de CADENAS  
MUSCULARES**

Únete a nuestra jornada de estiramientos de cadenas musculares con



Una experiencia única que te invita a conectar contigo mism@ explorando la respiración, la escucha y la autopercepción.



Susana Navarro será la persona que nos guiará en esta sesión a través de movimientos conscientes, liberándonos de las tensiones acumuladas y despertando una profunda conciencia sensorial en un maravilloso entorno que invita a la relajación.

Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y consultora de Mindfulness.

# AGÉNDARTE 15 JUNIO 2025

## ECM



FONT TALLÀ

Benicàssim

De 10h30 a 13h00

**RESERVA YA TU PLAZA**

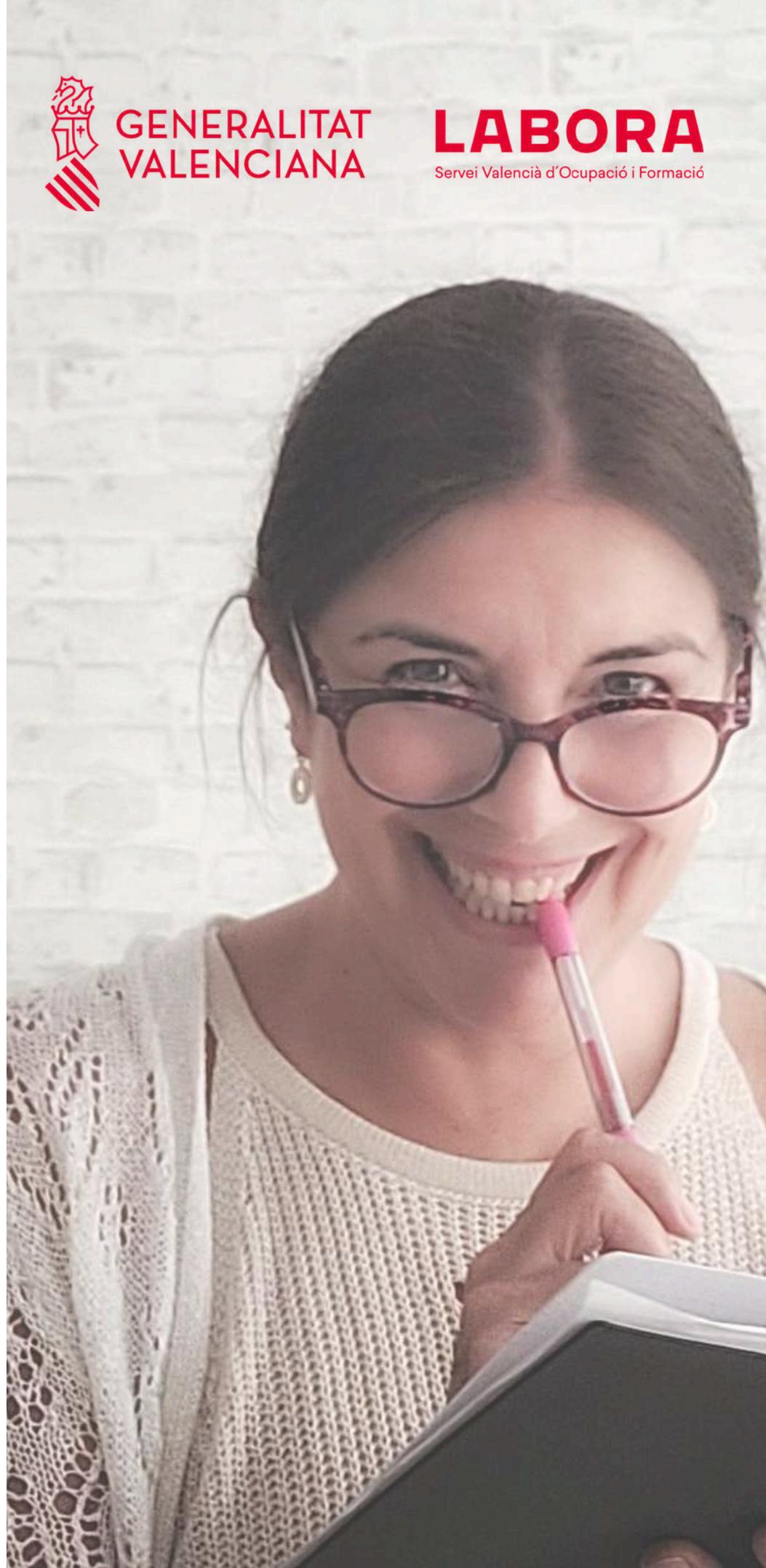
Grupo limitado

 Inscripciones  
@ebazahareventos  
 617 411 667



GENERALITAT  
VALENCIANA

**LABORA**  
Servei Valencià d'Ocupació i Formació



## Estiramientos de Cadenas Musculares

Programa:

10h15- Bienvenida

10h30- Sesión de ECM

12h- Aperitivo

Precio: 35€ pp. Dto 10% para alumnos del centro y para reservas antes del 24/05. Fecha límite de pago 06/06.

Cancelaciones: para cancelaciones a 48h previos al evento, se cargará el 25% de la participación y el 60% a 24h al día previsto. La cancelación en el mismo día o la no presentación supondrá el 100% de la participación.

Pago a través de bizum o por transferencia bancaria.

Elena-organización: 617 411 667

Susana-instructora: 634 552 537

Imparte



Susana Navarro

Séptimo Sentido

Organiza



Elena Beltrán

EB Azahar Eventos Temáticos