



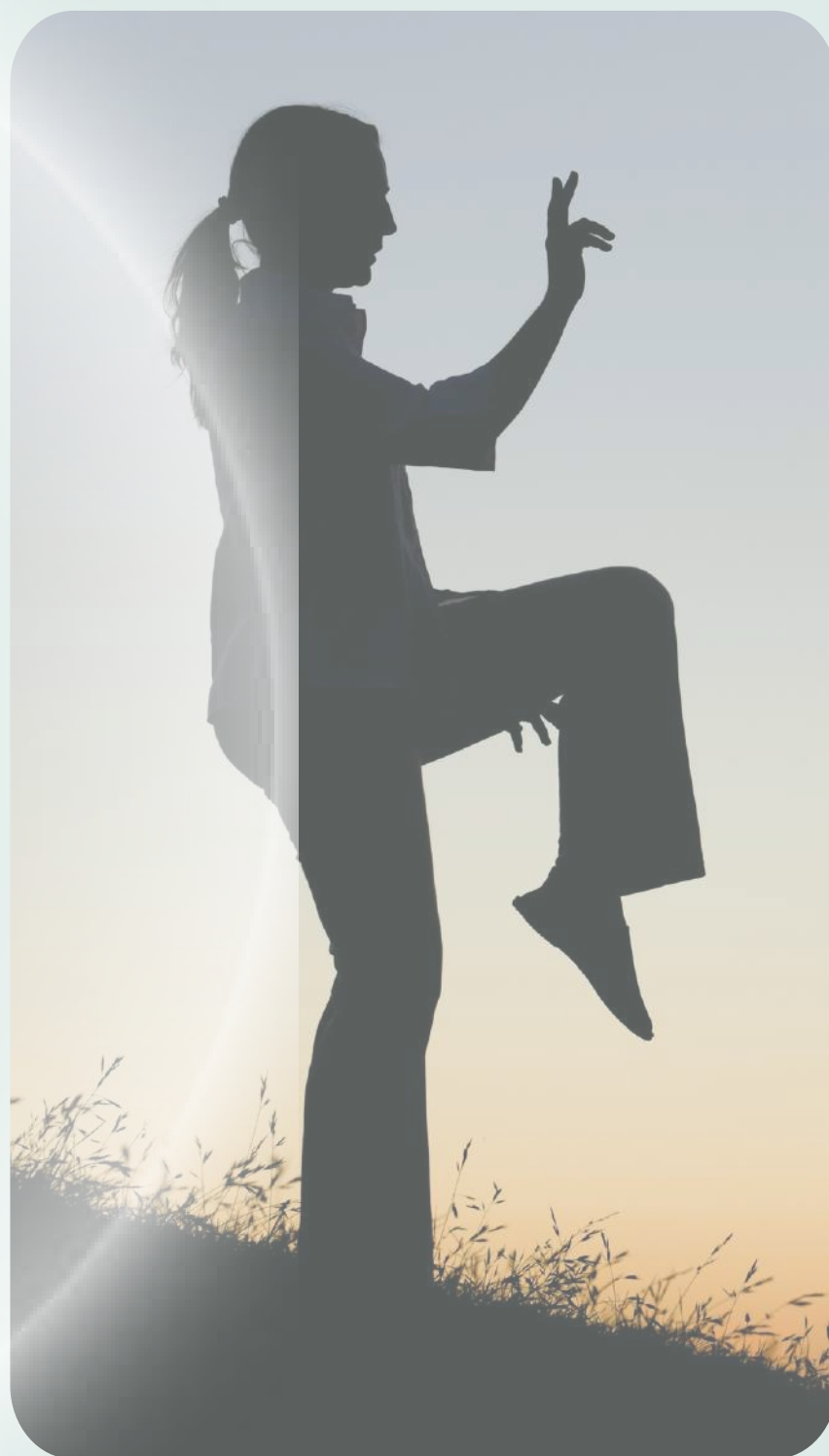
NUEVO EVENTO TEMÁTICO

JORNADA
7 SEPTIEMBRE 25

CHI KUNG
“Qi Gong”

@ebazahareventos

Se trata de una
práctica
ancestral china
que combina
movimientos
suaves, ejercicios
de respiración y
concentración
mental para
cultivar y
armonizar la
energía vital (Qi)
del cuerpo.





La sesión será guiada por Javier Adsuaara, profesor autorizado de la asociación Chikung Terapéutico «Corazón del Tao», reconocida por la WFAS (World Federation of Acupuncture Societies) con sede en Beijing, además de otras especialidades.

Actualmente, imparte sus clases en el Centro Jade de Almassora



www.ebazahareventos.com



A close-up portrait of a woman with dark hair, smiling slightly, wearing a white top and a small earring. The background is a light-colored brick wall.

¿Te interesa?

Escribe la palabra Qi
y te envío información
detallada



Elena Beltrán
Azahar Eventos Temáticos

617 411 667
ebazahareventos@gmail.com

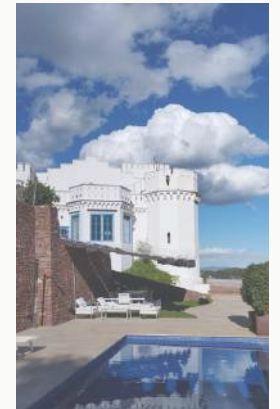
JORNADA DE CHI KUNG

DOMINGO 7 DE SEPTIEMBRE- De 09h00 a 11h

Masía Font Tallà -Benicàssim-Castellón

"Qi" significa energía vital, y "Gong" significa trabajo o cultivo, por lo tanto, Chi Kung se traduce como "el trabajo de la energía vital".

La práctica se realizará en un entorno idílico en plena naturaleza. Tendrá una duración de 60min. Este arte chino milenario nos ayuda a fortalecer el cuerpo, mejora la flexibilidad, aumenta la energía, reduce el estrés y promueve la relajación y el equilibrio mental. Se realizan secuencias de movimientos lentos y fluidos, que pueden ser estáticos o dinámicos.



La respiración se sincroniza con los movimientos, ayudando a regular el flujo de energía. Se practica la atención plena y la concentración en el cuerpo y la respiración, lo que favorece la relajación mental

Tras la sesión, nos reuniremos para degustar un delicioso almuerzo.

Precio 35€/pp. Pago anticipado por Bizum 617 411 667 antes del 04/09/25.

Política de cancelación: cancelación gratuita hasta 48h antes del evento. Posterior a esta fecha los gastos serán del 100% salvo causa mayor justificada. Último día de inscripción 04/09/25.



Organización e
Inscripciones en

Elena Beltrán

Azahar Eventos Temáticos

+34 617 411 667

ebazahareventos@gmail.com

Centro Instructor



GENERALITAT
VALENCIANA

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació