



NUEVO EVENTO TEMÁTICO

4 OCTUBRE 25

**ESTIRAMIENTOS
de CADENAS
MUSCULARES**

Únete a nuestra jornada de estiramientos de cadenas musculares con



Una experiencia única que te invita a conectar contigo mism@ explorando la respiración, la escucha y la autopercepción.



Susana Navarro será la persona que nos guiará en esta sesión a través de movimientos conscientes, liberándonos de las tensiones acumuladas y despertando una profunda conciencia sensorial en un maravilloso entorno que invita a la relajación.

Facilitadora de estiramientos de cadenas musculares y consultora de Mindfulness.

AGÉNDARTE

4 OCTUBRE 2025

ECM



FONT TALLÀ
Benicàssim
De 09h00 a 11h30

RESERVA YA TU PLAZA

Grupo limitado

 Inscripciones
 617 411 667
@ebazahareventos



GENERALITAT
VALENCIANA

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació



Estiramientos de Cadenas Musculares

Programa:
09h00- Bienvenida
09h15-Sesión de ECM
10h30h-Brunch

Precio: 35€ pp.
Pago anticipado por Bizum a la organización antes del 01/10.

Cancelación gratuita a 72h previas al evento. Posterior a esa fecha, se cargará el 100% salvo causa debidamente justificada.

Imparte



Susana Navarro
Séptimo Sentido

Organiza



Elena Beltrán
EB Azahar Eventos Temáticos

Elena-organización: 617 411 667
ebazahareventos@gmail.com