

RETIRO DE CONEXIÓN y RISA

VIVE



AMA

RÍE



Fin semana_ 20 - 22/02/26



¿Sientes que tu conexión interna y tu vínculo con los demás necesita una dosis de energía, alegría y profundidad?

Te invitamos a 'Vive Ama y Ríe', un retiro único que integra dinámicas de risa consciente y conexión interior. A través de juegos interactivos, redescubrirás una forma de conectar desde la risa y la autenticidad, liberando tensiones y desbloqueando emociones para integrar todos los aspectos de tu ser.



Una experiencia transformadora

Suelta el juicio y experimenta la libertad de ser tú mismo/a en un espacio seguro

Conecta a través de la risa y el corazón para transformar el alma

Risas que transforman el alma y fortalecen el vínculo



Plazas limitadas

**Un fin de semana para jugar, reír y fortalecer tu conexión.
Medicina natural para el bienestar y la complicidad**



Fecha: Fin de Semana del 20 al 22/02/26

📍 Lugar: [El Mangranar](#)

Reserva tu plaza

**Envíanos un mensaje y te enviaremos información
detallada del programa y precio**



Elena Beltrán

Azahar Eventos Temáticos

617 411 667 - hola@ebazahareventos.com

www.ebazahareventos.com

PROGRAMA DE FOMENTO DEL EMPLEO AUTÓNOMO
EN LA COMUNITAT VALENCIANA

He recibido de LABORA Servicio Valenciano de Empleo y Formación
una subvención del programa indicado por iniciar una actividad en 2024
como personal autónomo o por cuenta propia, en un proyecto innovador,
actuación financiada con fondos propios de la Generalitat.

GENERALITAT
VALENCIANA  LABORA
Servicio Valenciano de Empleo y Formación

Programa Retiro “Vive, Ama y Ríe”

Viernes 20/02/26

Llegada hora libre

Check-In hotel y asignación de habitaciones

Presentaciones

Cena y descanso



EB Azahar Eventos Temáticos

www.ebazahareventos.com

Sábado 21/02/26

Comenzamos este fin de semana dedicado a reconectar con la alegría.

1er taller: Ríe sin motivo... y descubre que tu motivo eras tú.

Abriremos el espacio, compartiremos intenciones y nos prepararemos para soltar tensiones. Dinámica: risoterapia

Pausa y comida

2do taller: Muévete, ríe y déjate llevar: el cuerpo también quiere despertar

Taller que combina la risoterapia con el movimiento. Dinámica: risaerobic

Pausa y cena

Taller “el despertar de los sentidos”

Domingo 22/02/26

Abriremos un espacio de cierre para integrar todo lo vivido durante el fin de semana

3er taller: Ríe, respira y celebra: así empieza todo de nuevo.

Taller inspirado en las meditaciones activas de Osho, combinaremos movimiento, baile y expresión libre para despedirnos desde la alegría, la gratitud y la presencia

Programa Retiro “Vive, Ama y Ríe”

Dinamizador del retiro: *Diego Mallén*

Su misión principal es utilizar el humor, el juego y la risa como herramientas para promover el bienestar integral y la conexión grupal entre los participantes.

Objetivos

- 1-Facilitar la Liberación Emocional y de Tensiones
- 2-Promover el Bienestar Psico-Emocional
- 3-Dinamizar la Cohesión y la Comunicación Grupal

Precio

349€ precio persona/ Iva incluido

Incluye 2noches de alojamiento y pensión completa más las dinámicas del retiro

Condiciones

Reserva plaza: 100€ (devolución íntegra en caso de no realizarse el retiro)

Fecha límite de pago: 06/02/26

Para cancelaciones entre el 7 y 13 febrero no se devolverá el importe de la reserva de plaza. Si se cancela entre el 14 y el 18/02/26, se cargará el 50% del restante. Después de esta fecha no se devolverá el importe de la reserva excepto por causa mayor justificada.



EB Azahar Eventos Temáticos

Reservas a Elena Beltrán-Organización

WhatsApp_ 617 411 667

Mail: hola@ebazahareventos.com

www.ebazahareventos.com