



NUEVO EVENTO TEMÁTICO

**TALLER
de
DEFENSA PERSONAL
para HOMBRES**

28/03/26

@ebazahareventos

¿Te sentirías capaz de protegerte a ti mismo... y a los tuyos... si alguna vez fuera necesario?

La seguridad no es cuestión de fuerza, es cuestión de preparación

En este taller práctico de 2 horas aprenderás fundamentos reales y efectivos de defensa personal sin necesidad de experiencia previa ni condición física especial.

Trabajaremos

- ✓ Cómo prevenir situaciones de riesgo y mejorar tu percepción del entorno
- ✓ Técnicas básicas y efectivas de liberación ante agarres
- ✓ Cómo reaccionar ante empujones o intentos de agresión
- ✓ Principios de defensa proporcional y control emocional bajo presión



@uno2uno_autodefensa

Gaizka Díaz de Argote

Será el encargado de guiarte en este taller.

Con más de 25 años de experiencia en defensa personal, creó la academia Uno2Uno con una idea muy clara: enseñar a defenderse sin miedo, sin presión y en un ambiente cercano y positivo.

Su forma de enseñar es práctica, realista y adaptada sin importar la edad o la condición física.



Este taller ya no solo se trata de ti. Tu pareja, tus hijos o tu familia forman parte de tus prioridades. Este taller te dará herramientas prácticas para ganar seguridad, confianza y capacidad de reacción en situaciones inesperadas

Entenderás que la experiencia y la mentalidad son tus mejores aliados. Aprenderás a gestionar el conflicto con inteligencia, minimizar riesgos y actuar con determinación sin necesidad de fuerza bruta.

**No buscamos peleas.
Buscamos preparación, autocontrol y
seguridad real**



**Reserva tu plaza ahora y da el primer paso
hacia una versión más segura y preparada de
ti mismo**

**Escribe la palabra
DEFENSA
y te envío información
detallada**



Elena Beltrán

Azahar Eventos Temáticos

+34 617 411 667

hola@ebazahareventos.com



**GENERALITAT
VALENCIANA**

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació

TALLER de DEFENSA para HOMBRES

SÁBADO 28 DE MARZO- De 10h00 a 12h00

Academia de defensa UNO2UNO- Castellón

La jornada se realizará en la academia Uno2Uno dentro de un entorno cómodo, agradable y rodeado de un ambiente positivo y cercano. El taller está enfocado a hombres responsables, padres, empresarios, profesionales, en definitiva, para hombres con responsabilidad y mentalidad de autocontrol.

Técnicas de prevención, defensa y escape en dos horas de taller intensivo, práctico y directo.

Programa del taller

- ◆ Primera parte: prevención, actitud y primeros recursos prácticos
- ◆ Segunda parte: técnicas de escape y situaciones reales

No se trata de pelear.

Se trata de saber reaccionar, ganar seguridad y vivir más tranquilos.

Precio del taller: 30€/pp. Pago anticipado por Bizum 617 411 667. Política de cancelación: cancelación gratuita hasta 48h antes del evento. Posterior a esta fecha los gastos serán del 100% salvo causa mayor justificada. Último día de inscripción y pago 26/03/26.

Organización

Inscripción y reservas



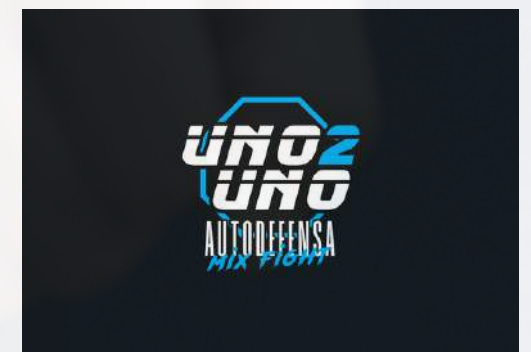
Elena Beltrán

Azahar Eventos Temáticos

+34 617 411 667

hola@ebazahareventos.com

Academia



GENERALITAT
VALENCIANA

LABORA
Servei Valencià d'Ocupació i Formació