



Nuevo Evento Temático

23 de mayo

JORNADA
YOGUI LATES

@ebazahareventos

Dale movimiento a tu cuerpo

Te invitamos a participar en esta jornada donde fusionamos el yoga, el pilates y el fitness a través de coreografías.

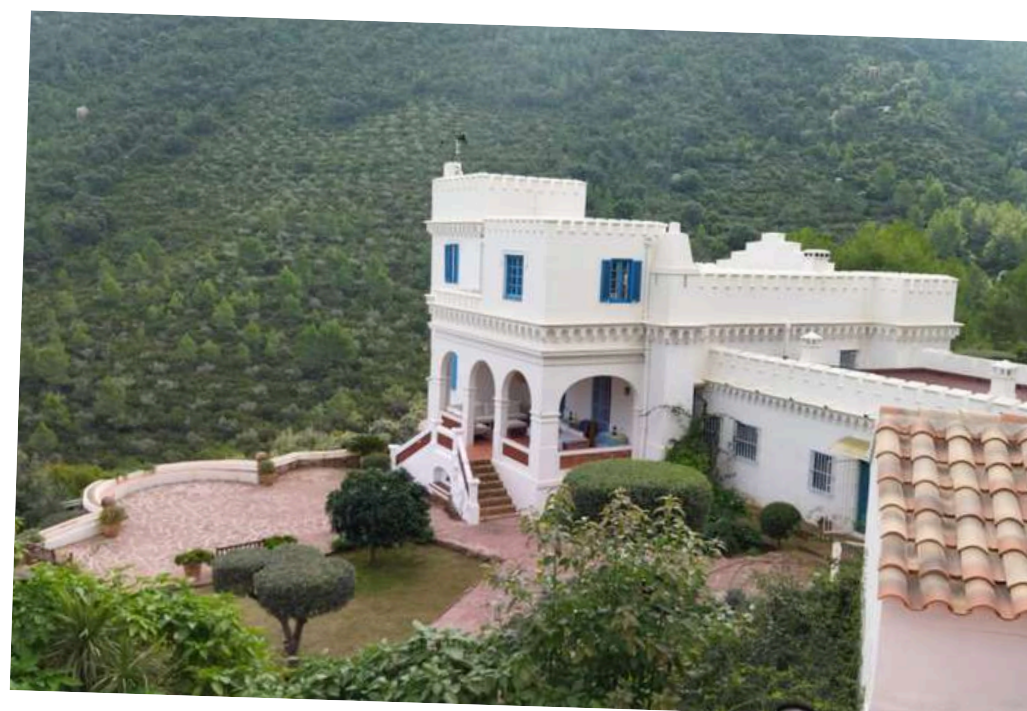
Conectaremos nuestra energía interna con la música y expresaremos a través del cuerpo el movimiento.

La jornada será dirigida por Cynthia, instructora de estas modalidades desde hace más de 10 años,

¿y dónde la haremos?

En una maravillosa masía ubicada en pleno parque natural del Desert de les Palmes en Benicàssim.

Tras la sesión, disfrutaremos de un deliciosos desayuno saludable con estas vistas



JORNADA YOGUILATES

SÁBADO
23/05

DE 9H00
A 11H30

¡RESERVA TU PLAZA!



Elena Beltrán
Azahar Eventos Temáticos

WhatsApp +34 617 411 667

RESÉRVATE la mañana



GENERALITAT
VALENCIANA

LABORA
Servei Valencià d'Occupació i Formació



JORNADA YOGUILATES

Sábado 23 de mayo
De 9h a 11h30

Dirigido a cualquier persona que quiera explorar una forma diferente de conocer estas disciplinas. Una jornada que te sorprenderá viviendo una experiencia enriquecedora.

Durante la jornada combinaremos movimientos de fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio en conciencia con la respiración.

La sesión está adaptada a todos los niveles. No es necesario tener experiencia previa.

Finalizaremos la jornada con un desayuno saludable dando apertura a conversaciones, sensaciones y amistades

Precio del taller: 40€/persona. Iva incluido. Cancelación sin gastos antes del 21/05. A partir de esa fecha, se cargará el importe del 50% salvo causa mayor justificada. La no presentación, gastos del 100%. Fecha límite de pago: 21/5/26. Bizum: 617 411 667

Reservas e inscripciones



Elena Beltrán
Azahar Eventos Temáticos

+34 617 411 667

hola@ebazahareventos.com